

## CONFÉRENCES-ATELIERS GRATUITS OUVERTS À TOUS

<p>N° 1</p> <p><b>Judi</b> <b>24.08.11</b> 19h-20h30</p>	<p><b>Révéler son potentiel par la Kinésiologie</b></p> <p>Comment délier les liens et obstacles à travers les différents champs d'application: structurel (douleurs chroniques,...), émotionnel (gestion du stress, peurs, phobies,...), mental (améliorations des capacités d'apprentissage, préparation mentale aux examens, confiance en soi,...) et énergétique.</p> <p><i>Animation : Jean-Pierre Bourguet</i></p>
<p>N° 2</p> <p><b>Vendredi</b> <b>02.09.11</b> 18h30-19h30</p>	<p><b>Nutrition et santé</b></p> <p>La nutrition est un facteur majeur de santé reconnu par tous. Comment tirer le meilleur bénéfice de son alimentation ? Comment donner une juste place à la nutrition sur le plan physique en alliant les plans nutritifs, émotionnel et mental ?</p> <p><i>Animation : Jacques Boislève</i></p>

<p>N° 3</p> <p><b>Mardi</b> <b>13.09.11</b> 19h30-21h</p>	<p><b>Hypnose Ericksonienne</b></p> <p>Tout le monde fait de l'hypnose, de la transduction et de la métaphore... sans le savoir !</p> <p>Vous découvrirez vos propres ressources intérieures et comment les utiliser au quotidien, grâce à l'animation d'un expert en hypnose : <i>Michel Kerouac</i>. Chacun d'entre nous est différent et peut apprendre comment il fonctionne par l'hypnose ; ce moyen de communication agit au cœur de l'inconscient et peut provoquer de profondes métamorphoses...</p> <p><i>Animation : Michel Kerouac</i></p>
<p>N° 4</p> <p><b>Judi</b> <b>06.10.11</b> 19h30-21h</p>	<p><b>Révolution intérieure et évolution planétaire</b></p> <p>La période que nous traversons nous invite à un formidable changement de conscience. Un nouvel état d'être apparaît, qui insiste sur l'interdépendance entre toutes vies ainsi que sur la recherche d'équilibre entre vie extérieure (créativité) et intériorité (spiritualité). Afin d'accompagner au mieux ces temps de transition, de nouvelles clés de compréhension sont nécessaires...</p> <p><i>Animation : Johann Henry</i></p>

**Renseignements et inscriptions:**

**Esclarmonde SA**

39, avenue Soret - 1203 Genève

Tél. +41 (0)22 344 80 76 - [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)