

OBJECTIFS DES FORMATIONS

Les différentes actions de formation pouvant être proposées ont toutes un objectif commun : s'approprier des techniques simples et efficaces pouvant être utilisées dans un cadre associatif ou professionnel, en famille et avec son entourage, dans un climat convivial et de bonne humeur.

PUBLIC

Ces stages s'adressent aux enfants, parents, grands-parents, aux personnes travaillant avec des enfants, aux associations et à chaque personne qui désire se découvrir par des moyens faciles et ludiques.

MODALITES DES STAGES

Nos stages sont élaborés en fonction de la demande du client et sont donc modulables :

- au niveau du contenu et des objectifs souhaités
- en durée
- en nombre de participants

RENSEIGNEMENTS

Esclarmonde S.A, 39, Av. F-Soret, 1203 Genève
+ 41 (0)22 344 80 76

Par le site internet : www.esclarmonde.com

Par e-mail : s.marbach-reflexo@bluewin.ch

Par téléphone : Séverine Marbach + 41(0)79 215 25 71



EDUQUA
Certificat suisse de qualité
pour les institutions de formation continue

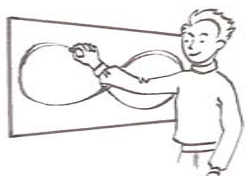
A la découverte de nos sens



*« Le mouvement est la porte de l'apprentissage »
« La manière dont nous faisons l'expérience du monde grâce à
nos yeux, nos oreilles, le toucher ou le mouvement crée
la base sensorielle qui colore toute notre façon de voir la vie. »*

Paul Dennison

LE BRAIN GYM



Le Brain Gym est une branche de la kinésiologie éducative. Il se compose de mouvements et d'activités simples et ludiques qui permettent de se remplir d'énergie à tout moment de la journée.

Le Brain Gym est une technique qui permet d'accompagner toutes les méthodes pédagogiques, quelles soient scolaires, sportives, artistiques ou professionnelles. Un des buts principaux du Brain Gym étant de retrouver le plaisir d'apprendre et d'évoluer avec nos défis, nos rêves et nos objectifs.



Les stages proposés comportent autant des mouvements de Brain Gym que des activités créatrices qui pourront aider les enfants, les pré-adolescents et les parentes à se réaliser et retrouver leur potentiel d'apprentissage.

Nous abordons dans ces stages différents thèmes, comme :



- ▶ La **communication** par l'expression orale et le langage du corps, le rire, les mimes, les danses et jeux de rôles,
- ▶ La **concentration** et la **mémoire** sous formes de jeux de constructions et de dessins,
- ▶ Le rythme au travers de la nature et des instruments de musique,
- ▶ La **gestion du stress** lors d'une épreuve en mettant en pratique les exercices de Brain Gym,

- ▶ La **compréhension** des consignes par des expériences pratiques et ludiques,
- ▶ La **confiance en soi**, comprendre ses différences,
- ▶ le sens du toucher par des massages des pieds et des mains,
- ▶ L'**organisation** pour étudier avec **enthousiasme**.

La mixité des âges dans les cours permet aux enfants de prendre contact avec la notion de groupe et de travailler ensemble.

ACTIONS DE FORMATION

ENFANTS (4 à 10 ans)

Apprendre à utiliser de manière autonome des activités de Brain Gym pour :

- ☉ S'exprimer avec plaisir
- ☉ Retrouver le calme après une journée d'école
- ☉ Renforcer la confiance en soi
- ☉ Se concentrer facilement
- ☉ S'organiser avec enthousiasme

Afin de vivre avec plaisir sa scolarité et sa vie sociale.

PRE-ADOLESCENTS (11 à 13 ans)

Apprendre à ressentir ce qui se passe en nous au travers de nos 5 sens, en expérimentant des activités de Brain Gym, ainsi que des trucs et astuces pour :

- ☉ Renforcer la confiance en soi
- ☉ S'exprimer calmement
- ☉ Retrouver son potentiel d'apprentissage
- ☉ Apprendre à libérer son stress avant une épreuve
- ☉ S'organiser de manière autonome

Afin de vivre pleinement et facilement sa scolarité, se remplir d'énergie et la canaliser vers un objectif

PARENTS-ENFANTS

Passer un moment privilégié entre parents et enfant. Découvrir ensemble des activités de Brain Gym, simples, créatrices, et faire l'expérience que l'apprentissage peut être facile et effectué dans le plaisir.

CONFERENCE-ATELIER

Découvrir la kinésiologie éducative (Brain Gym) et transformer le stress en énergie positive en comprenant ses causes et mécanismes, et en expérimentant des exercices simples à utiliser au quotidien.